

Gib deinem Leben mit deinen
Wünschen einen
Sinn und eine Richtung!

#wünscheleben

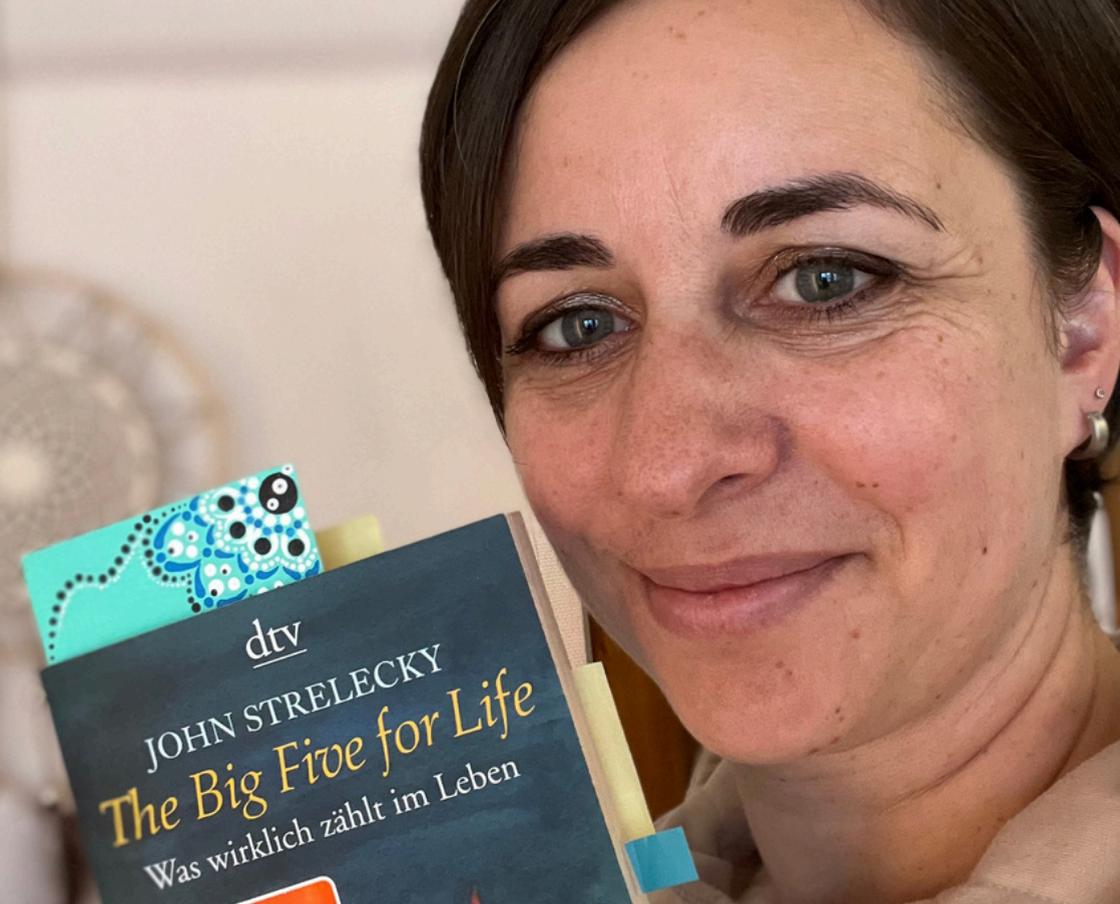
Stell dir vor:

Ein Museum zeigt am Ende
deines Lebens für jeden Tag ein
Bild mit deinen Erlebnissen.

Was möchtest du dort sehen?



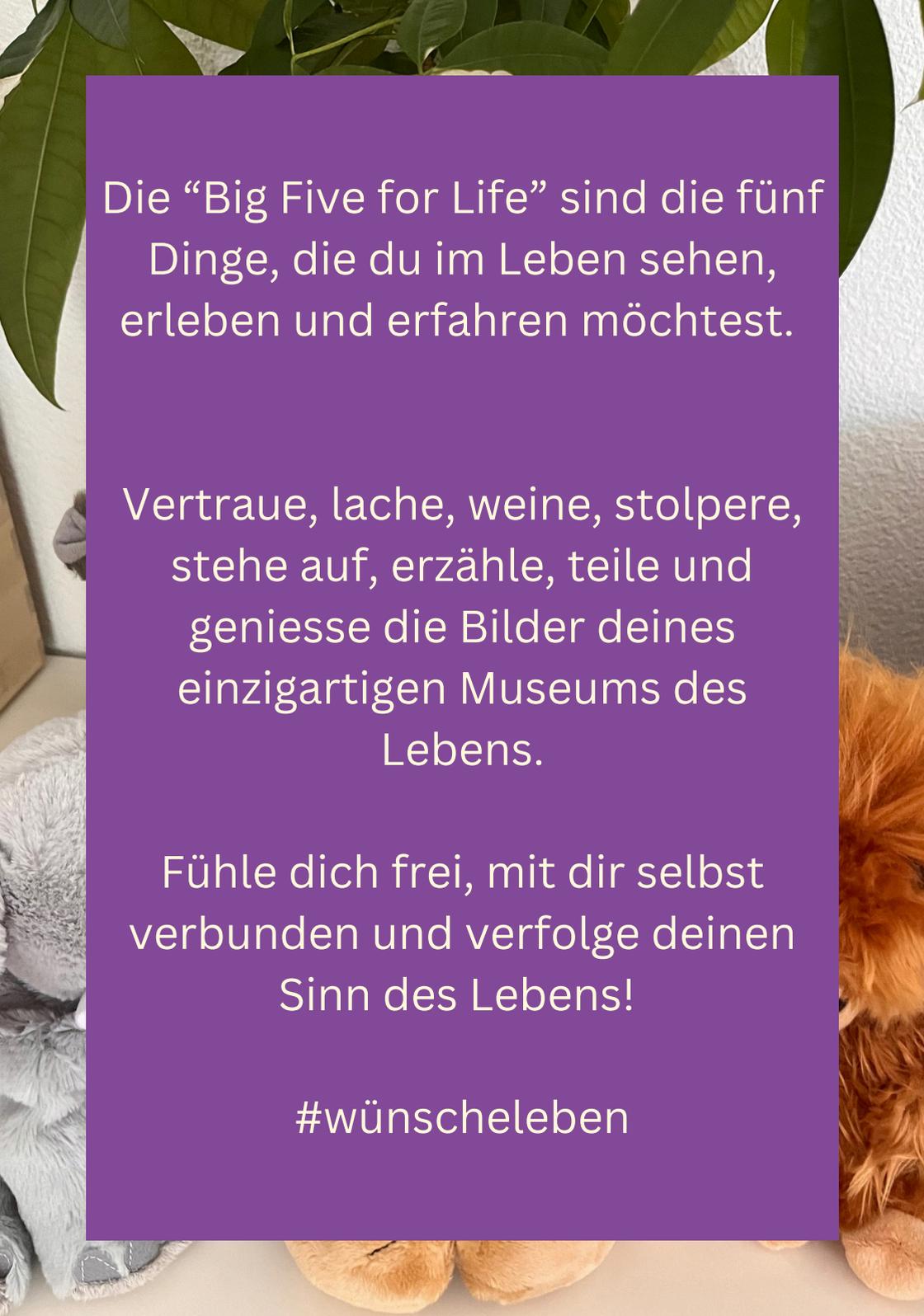
War heute ein Museumstag?



Ich bin in einem Urlaub auf das Buch von John Strelecky gestossen und war begeistert. 2024 habe ich die Ausbildung "Greater Big Five for Life Advanced" absolviert und dabei meine eigenen Wünsche kennengelernt. Seit dann begleiten sie mich wie eine Kompassnadel.



Meine Wünsche zeigen mir täglich Schwarz auf Weiss meine Prioritäten im Leben, lassen mich meine Entscheidungen klar treffen und meine Zeit sinnvoll nutzen.



Die “Big Five for Life” sind die fünf Dinge, die du im Leben sehen, erleben und erfahren möchtest.

Vertraue, lache, weine, stolpere, stehe auf, erzähle, teile und genieße die Bilder deines einzigartigen Museums des Lebens.

Fühle dich frei, mit dir selbst verbunden und verfolge deinen Sinn des Lebens!

#wünscheleben

Ich habe da etwas für dich!

Mit dem Programm

Wünsche leben

unterstütze ich dich, deine Wünsche kennenzulernen.
Damit auch du deinem Leben mehr Inhalt, Sinn und
Richtung geben kannst.

Schau dir mal auf den nächsten Seiten die
Wegbeschreibung dazu an!

Übrigens:

Einer meiner Herzenswünsche ist es,
ein "Wer" für andere zu sein, ihr Wachstum zu
ermöglichen und sie zu unterstützen.

Dieses Angebot ist eine Art, wie ich meine
Big Five for Life lebe.

Wünsche leben

Wegbeschreibung

3

tauchen

wir gehen in die Tiefe

leben

letzte Vorbereitungen
für den Sprung
ins Wasser

4

2

erkennen

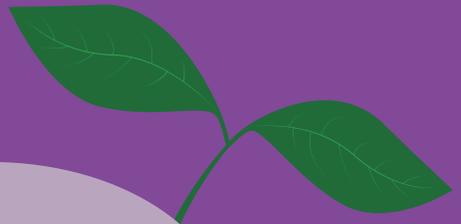
du erstellst die erste
Version deiner
Wünsche

1

Startschuss

wir machen uns auf die
Entdeckungsreise

Kennenlernen



Wünsche leben

2

erkennen

du erstellst die erste
Version deiner
Wünsche

Gemeinsam erkennen wir Muster
und Themen aus dem letzten
Gespräch und erweitern diese
durch zusätzliche Übungen. Am
Ende hältst du zum ersten Mal mit
Stichworten deine Wünsche fest 🎉

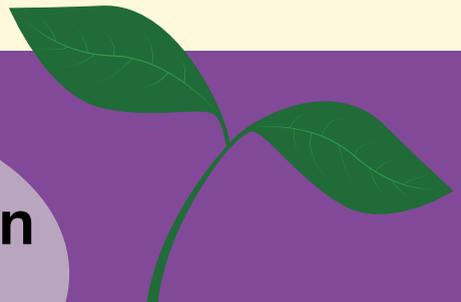
1

Startschuss

wir machen uns auf die
Entdeckungsreise

Was sind deine Motivation und
deine Vision? Wir machen
zusammen verschiedene Übungen
um zu entdecken, was dir wichtig
ist im Leben. Vielleicht erfährst du
auch bereits erste AHA-Momente!

Kennenlernen



Wünsche leben

4

Wir erwecken deine Wünsche zum Leben! Dazu gehören die ersten Schritte, die du in den kommenden Wochen machen möchtest, und Gedanken darüber, wer oder was dich dabei unterstützen kann.

leben

letzte Vorbereitungen
für den Sprung
ins Wasser

tauchen

wir gehen in die Tiefe

Wir tauchen ein in die aktuelle Version deiner Wünsche, vertiefen diese und lernen deine Motivation dahinter kennen. Es ist gut möglich, dass sich einiges nochmals verändert!

3

...und weiter
geht es

online oder vor Ort in
Rheinfelden / CH

für CHF 750

packe ich in
deinen Rucksack:



- Kennenlerngespräch
- **5 Stunden persönliche 1:1 Begleitung**
- Buch von John Strelecky: “The Big Five for Life - was wirklich zählt im Leben”
- Übungen für zu Hause
- online Bibliothek mit Beispielen
- **Whatsapp Begleitung während des Prozesses**
- regelmässige Geschichten und Impulse
- Notizbuch für deine AHA-Momente

Wünsche leben

Mein voller Rucksack aus eigenen Erfahrungen, Intuition und Kreativität ermöglichen es mir, mit dir zusammen deine Herzenswünsche zu strukturieren.

Ich freue mich, dich persönlich und leidenschaftlich auf deinem Weg zu deinen einzigartigen Wünschen zu unterstützen.



Nicole